

Pohybem pro domácí hospic Antonínek

Zveme všechny lidičky dobré vůle na příjemně strávené odpoledne v Nivnici 😊

Přijďte se proběhnout 🚶🚶🚶 nebo projít 🚶🚶🚶 Máme pro vás nachystané trasy

🚲 1,5km pro maminky s kočárky, dětičky na kolobrndách nebo trojkolkách,

🚶 2,5km pro ty zdatnější, kteří už to dají i polní cestou a

🚶 7km pro zdatné běžce.

A pokud vás bolí třeba koleno nevádí přijďte do naší kavárny ☕ a cukrárny 🍰 která bude sídlit v prostorách farní zahrady.

Děti si mohou zaskákat na skákacím hradu 🏰 nebo zahrát hry.

Dospěláci dát kafičko nebo třeba pivo 🍺

A všichni ochutnat luxusní zákusky, pečené našima maminkama, babičkama a tetičkama 😊

Přislíbený je také gulášek od našich sponzorů ze sousední Korytné 😊

A párek v rohlíku 🥪

Na místě se můžete, také zdarma nechat změřit bioimpedační metodou na váze Tanita a zjistit třeba procento své svalové hmoty 📏

Start je u kostelíčka ve 14 hodin.

Registrace bude probíhat od 13,30.

Startovné je dobrovolné a všechny korunky poputují pro potřeby domácího hospice Antonínek ❤️

❤️❤️ Těšíme se na Vás ❤️